



ATALANTA[®]

| SPORT CLUB & SPA |

DESCUBRE LA REVOLUCIÓN DE LOS EJERCICIOS **ABDOMINALES HIPOPRESIVOS**

Impartido por SONIA BAÑULS,
certificada en LOW PRESSURE FITNESS.

BENEFICIOS:

- Reduce la cintura
- Mejora de la postura
- Reeducación de suelo pélvico
- Recuperación post-parto
- Mejora tu rendimiento deportivo
- Previene hernias
- Disminuye el dolor de espalda

NIVEL I (**69€** 10 sesiones) ~~140€~~
NIVEL II (**79€** 10 sesiones) ~~179€~~

GRUPOS REDUCIDOS